



### Bio Consom'acteurs publie son troisième livret de sensibilisation à la bio :

« **Etudie en Bio - Etre étudiant et manger bio c'est possible.** »

*Le livret "Etudie en Bio" est un outil à lire, diffuser, partager, débattre et mettre en pratique chez soi et sur les campus.*

#### Un guide pratique à l'initiative de Bio Consom'acteurs

Après « La bio en questions » et « La bio en restauration collective » ce nouveau livret vise à **sensibiliser les étudiants à l'alimentation bio** et donne les clés d'une consommation bio financièrement accessible et compatible avec leur mode de vie.

Il incite à l'introduction de **la bio dans les restaurants universitaires** et donne des **informations pratiques** sur une meilleure alimentation (saisonnalité des fruits et légumes, recettes simples, des lieux d'achats, des initiatives étudiantes...).

#### Des partenaires et des réseaux étudiants engagés

Bio Consom'acteurs s'est associée à trois réseaux étudiants : le REFEDD, le GRAPPE et Animafac pour en assurer la diffusion sur les campus universitaires et a bénéficié de trois partenaires financiers engagés, le Crédit Coopératif ainsi que les fondations d'entreprises Léa Nature et Nature Vivante qui en ont permis un tirage à 20 000 exemplaires.

#### Quelle alimentation pour les étudiants français ?

L'entrée dans l'enseignement supérieur signifie pour beaucoup d'étudiants un changement d'habitude alimentaire, une baisse de budget alloué aux courses, la consommation d'aliments de moins bonne qualité et la diminution du temps de repas aux profits des sorties et des heures d'études. Si 48% d'entre eux déclarent acheter des produits issus de l'agriculture biologique, l'autre moitié avance le coût comme raison principale de ne pas consommer bio.

**Etudier tout en privilégiant sa santé et un mode de consommation responsable sans pour autant dépenser plus est donc possible.**

Le livret est téléchargeable sur le site internet [www.bioconsomacteurs.org](http://www.bioconsomacteurs.org)

**Contact presse : Amandine Gat - 06 42 58 99 41 - [agat.coop@yahoo.fr](mailto:agat.coop@yahoo.fr)**

